

## GV Serpaize - Note d'information aux pratiquants sur la reprise des activités aquatiques en club à partir du 1<sup>er</sup> septembre 2020

Le présent document vise à rappeler les conditions sanitaires de mise en place des activités aquatiques au sein de votre club. Vous devrez en prendre connaissance avant toute participation aux séances et retourner le formulaire complété par vos soins et signé à votre club (remise en main propre, envoi par courrier ou par mail).

### ENTREE A LA PISCINE : (max 5 mn avant le début du cours, et après la sortie du précédent).

- Mettre son masque avant d'entrer dans le local, le conserver jusqu'au moment de la douche
- Indiquer son nom et son numéro de téléphone sur la feuille disposée à cet effet, dans l'entrée. (Il est préférable de se munir de son propre stylo).
- Seul deux vestiaires seront utilisés : pour les femmes le premier à gauche de l'entrée, pour les hommes, le vestiaire au fond face à l'entrée. Ne pas s'attarder dans les vestiaires, (mettre son maillot de bain avant de venir), Veiller à ne pas être trop nombreux.
- Après la douche, remettre son masque et attendre au bord du bassin l'autorisation de se mettre à l'eau..

### PENDANT LA SÉANCE :

- Le maître nageur demandera deux volontaires (un homme et une femme) pour sortir en dernier et procéder à la désinfection du vestiaire (bancs, poignées, porte-manteaux au moyen d'un diffuseur mis à disposition.
- Dans l'eau, respecter la distanciation. Remettre le masque pour toute sortie de l'eau (toilettes...)

### SORTIE :

- Utilisez le masque jusqu'à l'extérieur (sauf pendant la prise de douche).
- Evitez d'occuper trop longtemps les vestiaires et veillez à ne pas être trop nombreux dans le respect des règles de distanciation.

Je soussigné(e) ..... certifie avoir pris connaissance des présentes conditions de reprise des activités aquatiques et m'engage à respecter toutes les consignes sanitaires données par l'association.

Le ..... Signature :

Face au Coronavirus, il existe des gestes simples pour préserver votre santé et celle de votre entourage :



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Éviter de se toucher le visage et en particulier le nez et la bouche



Utiliser un mouchoir jetable à usage unique et le jeter aussitôt



Tousser, éternuer dans son coude ou dans un mouchoir jetable



Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres



Désinfecter régulièrement les objets manipulés